

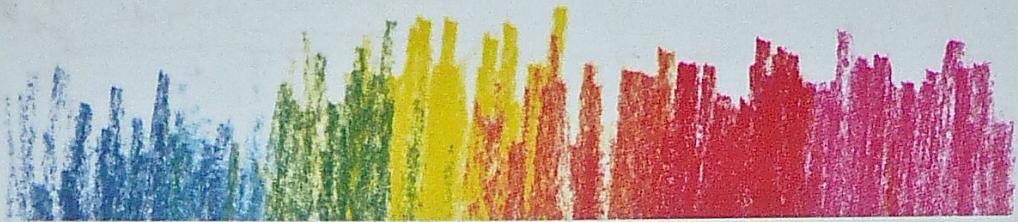
**EABCT
2010**
XL CONGRESS OF
EUROPEAN ASSOCIATION
FOR BEHAVIOURAL
& COGNITIVE THERAPIES
Milan, October 7th – 10th, 2010

ABSTRACT BOOK

PSICOTERAPIA COGNITIVA E COMPORTAMENTALE

Volume 16 - n. 3
2010

Erickson



ISSN 1126-1072

PSICOTERAPIA COGNITIVA E COMPORTAMENTALE

Volume 16 - n. 3 • 2010



- ORAL COMMUNICATIONS
- POSTERS
- LIST OF SPEAKERS

Edizioni Erickson

Via del Pioppeto 24 – 38121 TRENTO
Informazioni abbonamenti: 0461 950690

Ufficio ordini: **Numero Verde
800-844052**

Abbonamenti
€ 50,00 per enti, scuole, istituzioni
€ 35,00 individuale



INTERVENTI PREVENTIVI NEL CAMPO DELLA DEPRESSIONE MATERNA: L'ESPERIENZA DELLA ASL 2 SAVONESE

A. M. Ferro¹, C. Parodi¹, A. Bartolucci¹, D. Bighi¹, F. Fiscella¹, P. Pregliasco², C. Poggio², M. Therriè², P. Belletti², A. Franco², M. J. Baldizzone²

¹Dipartimento di Salute Mentale ASL 2 Savonese, Savona, Italy

²Dipartimento Materno Infantile ASL 2 Savonese, Savona, Italy

Introduzione: La gravidanza, il parto e il puerperio producono nella vita della donna, del bambino e della coppia grandi trasformazioni fisiche e psicologiche. La psicopatologia dello sviluppo, gli studi sull'attaccamento e quelli del gruppo di Parma dei Prof. Rizzolati e Gallese sui neuroni a specchio ci confermano l'importanza di un intervento precoce per contenere e/o diminuire la sofferenza psichica e l'insorgenza della patologia psichiatrica nella relazione madre-bambino, nella madre, nel padre, nel minore e nel futuro adolescente/giovane adulto.

Metodo: Il Dipartimento di Salute Mentale e il Dipartimento Materno Infantile della ASL 2 Savonese hanno partecipato al Progetto Ministeriale «Sostegno psicologico alla genitorialità a rischio e prevenzione del disadattamento infantile» coordinato dal Prof. Massimo Ammanniti. Il reclutamento delle donne e la somministrazione del materiale (CES-D – Intervista sulla gravidanza) di indagine è stato effettuato a Savona, a differenza delle altre realtà italiane dove si è svolta la ricerca, dalle ostetricie territoriali e ospedaliere del Dipartimento Materno Infantile. Il reclutamento dello screening, in coincidenza della ecografia morfologica, è avvenuto presentando alle future madri una lettera illustrativa del progetto e fissando un appuntamento presso una delle sedi consultoriali e/o ospedaliere.

Risultati: Presenteremo i risultati emersi dalla ricerca, svolta durante il periodo febbraio 2008-dicembre 2009, su un campione di 166 donne. Oltre a questo porteremo inoltre i dati di una ricerca effettuata dal Dipartimento Materno Infantile mirata a verificare l'efficacia di un intervento di «Tele Care Service» diretto a rafforzare la qualità della relazione madre-bambino e un miglioramento di comportamenti materni sensibili, in un campione di 42 donne che hanno ricevuto il trattamento.

Discussione: Partendo da questi, discuteremo i risultati, porremo quesiti clinici con possibili risposte presentando anche alcuni brevi spezoni di situazioni cliniche.

Bibliografia: Ammanniti, M., Speranza, A. M., Tambelli, R., Muscetta, S., Lucarelli, L., Vismara, L., Odorisi, F., & Cimino, S. (2006). A prevention and promotion intervention program in the field of mother-infant relationship. *Infant Mental Health Journal*, 27 (1), 70-90.

THE LISTENING OF PINK NOISE OR MUSIC REPRODUCED BY THE AVS VIRTUAL AUDIO STANDARD® AUDIO SYSTEM IS EFFECTIVE IN REDUCING OR SOLVING MIGRAINE SYMPTOMS.

G. Finsterle¹, R. Pignatti²

¹AVS Research, Research and Development in the Field of Psychology, SIPP, Milano, Italy

²Service of Clinical Psychology, Istituto Auxologico Italiano, Piancavallo, Italy

Introduction: We report here that the listening of music or Pink Noise (PN) via the multi-gradient micro-synchronized audio reproducing system (AVS) (Finsterle, 2003) can be able to reduce or eliminate migraine symptoms during or after a short listening session (20 min).

Method: In three out of four cases (age 30-50, 2F 2M), subjects were administered with a fractal sound stimulus, the so-called PN, whilst in the remaining case the stimulus was music (classical, jazz, pop).

In two cases, the goal of the session was even blinded to the subject himself, because the listening to, respectively, music and PN, happened without conscious intention to reduce migraine. That is, a subject listened to a short demo of music reproduction during an open to public Hi-Fi show, and another subject was just experiencing the PN for other reasons.

In the other two cases the administration of PN was done foreseeing the standard protocol for Psycho-Acoustical Transitional (PAT) session (Finsterle, 2007), reducing or eliminating symptoms within one hour after the session started.

Results: In all cases the elimination of symptoms (pain, aura) was stable, at least for one week. Three subjects were usually utilizing drugs to reduce their symptoms and they described the effectiveness of the listening sessions as equivalent to drugs and easy to experience.

Discussion: We can state that the stimulus (PN or music) seemed not to be important to obtain effects on migraine; by contrast, the crucial factor should reside in the fact that administration was performed via the AVS multi-gradient micro-synchronization, which could operate on deleting the dis-functional neural patterns, as possible causes of symptoms. Yet, the neurophysiological bases of these effects are still unknown and matter of research.

References: Finsterle, G. (2003). Recording And Play-Back Two-Channel System For Providing A Holophonic Reproduction Of Sounds. In *The NASA Astrophysics Data System, Harvard*. Retrievable on the web at <http://adsabs.harvard.edu/abs/2003asaj..113q1196f>.

Finsterle, G. (2007). L'incanto di orfeo e i sincronismi neurali corticali. Introduzione alla psico-acustica transizionale. In AA. VV., *La condivisione del benessere. Il contributo della psicologia positiva*, a cura di Delle Fave. Milano: FrancoAngeli.

CONSTRUCTION OF A NEW TEST ON EATING DISORDERS

F. Fiore¹, A. Saggino²

¹Dipartimento di Scienze Biomediche, Università «G. D'Annunzio», Chieti, Italy; Studi Cognitivi, Milano, Italy

²Dipartimento di Scienze Biomediche, Università «G. D'Annunzio», Chieti, Italy

Introduction: The literature suggests that there aren't, both nationally and internationally, valid instruments for the diagnosis of eating disorders. In order to assess, we need a tool that should estimate the eating disorder along a continuum of severity.

Method: The aim of the study is to build a new instrument for anorexia nervosa, bulimia nervosa and BED which consists of 12-15 items per scale. The answer will be given through a Likert 5-point scale which is diagnostic of the disorder in question, valid, reliable and easily administered.

We elicited the items and, evaluated from expert judges, we obtained a preliminary version of the test which consists of 137 items both inverse and direct.

Results: The test was administered to a group with pathology (N = 244) and a group of healthy subjects (N = 250) and then an exploratory factor analysis was carried out. Having made a streeplot to identify factors to extract and suggest a three factorial solution, we proceeded with the removal of items with lower saturation factor of .30 and double, and thereby obtain a test consisting of 14 items for each dimension diagnostics. Confirmatory factor analysis supports and confirms the three factorial test solution. You can also see a difference between the average scores obtained by the two samples and the total score for the testing and for the socio-demographic variables.

Discussion: In conclusion, we obtained a short test with good psychometric properties.

References: Blandell, J. E., & Hill A. J. (1986). Behavioural And Pharmacology Of Feeding. *Pharmacology And Eading Disorder*, 7, 51-70.
Booth, M. P. (2005). Evaluation Of Body Image Prevention Programme For Adolescent Boys. *European Eating Disorders Review*, 13, 360-37.